

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребёнка – детский сад № 82 г.Томска

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 82
/С.В.Щенова/
Протокол № 1
от « 15 » 09 2017 г.
ИНН 7020012303
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребёнка – детский сад № 82 г.Томска

РЕЖИМ ДНЯ

на 2017 – 2018 учебный год

г.Томск

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
2-3 лет

1-я младшая группа «Солнышко»

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	8.50-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду. обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка	15.25 -16.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	16.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.40-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
3-4 лет

2-я младшая группа «Земляничка»

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду. обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	16.45-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.40-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
3-4 лет

2-я младшая группа «Полянка»

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду. обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.45-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
3-4 лет

Средняя группа «Гномик»

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду. обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.50-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
3-4 лет

Средняя группа «Дюймовочка»

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду. обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.45-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
4-5 лет

Средняя группа «Ласточка»

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду. обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.45-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
4-5 лет

Средняя группа «Антошка»

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду. обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.45-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
4-5 лет

Средняя группа «Гнездышко»

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду. обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.45-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
4-5 лет

Средняя группа «Колокольчик»

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду. обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.45-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
5-6 лет

Старшая группа «Веснянка»

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду. обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.45-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
5-6 лет

Старшая группа «Родничок»

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду. обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.45-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
5-6 лет

Старшая группа «Муравейник»

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.45-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
6-7 лет

Подготовительная к школе группа «Неваляшка»

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.55
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.55-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
6-7 лет

Подготовительная к школе группа «Журавленок»

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду. обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.55
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.55-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
6-7 лет

Подготовительная к школе группа «Ягодка»

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду. обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.55
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.55-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
6-7 лет

Подготовительная к школе группа «Ласточка»

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду. обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.15
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00